

ИНДИЈА И СРБИЈА

ПОДРЖАВАМО МЕЋУСОБНИ СУВЕРЕНИТЕТ И ТЕРИТОРИЈАЛНИ ИНТЕГРИТЕТ

**ИВИЦА
ДАЧИЋ**

 МИНИСТАР
СПОЉНИХ
ПОСЛОВА


ИНДИЈА нам никада није окренула леђа

ДАН независности Републике Индије обележиће се и ове године 15. августа, по 70. пут. На тај дан, пре 70 година проглашена је независност ове велике земље. Само годину дана касније, између наше земље и Републике Индије успостављени су дипломатски односи - што значи да ћемо у 2018. години обележити и 70. -годишњицу пуних дипломатских односа.

РЕПУБЛИКА Србија и Република Индија имају веома добре, пријатељске односе, без отворених питања. Лидери наше две земље били су међу кључним фигурама у време настојања за превазилажење блоковске подељености света и у периоду ослобађања од колонијализма и еманципације бројних новоформираних држава у Азији, Африци и Латинској Америци.

ЖЕЛЕО бих и овом приликом, уз велику захвалност, да истакнем принципијелну подршку Републике Индије суверенитету и територијалном интегритету Републике Србије. Високо ценимо залагање Индије за постизање обострано прихватљивог решења у вези са Косовом и Метохијом, на бази Повеље УН и Резолуције 1244 Савета безбедности УН, као и њену подршку посвећености Републике Србије дијалогу са Приштином.

ИНДИЈА је свакако један од наших најистакнутијих пријатеља, који нам чак и у најтежим тренуцима током деведесетих година прошлог века није окренуо леђа. Србија то свакако високо уважава и цени и настоји да своје односе са пријатељском Индијом допунски прошири и продуби и да их обогати новим садржајима. И на мултилатералном плану делимо сличне ставове по читавом низу питања, а посебно у вези са одржавањем међународног мира и безбедности, подстицањем економског и социјалног напретка и кроз супротстављање глобалним изазовима, укључујући тероризам.

ИНДИЈСКА вишемиленијумска традиција и култура изазива неподељено поштовање широм света. У Србији се високо уважавају индијска традиционална, али и модерна медицина, јога и фармацеутика, а упознати смо и са изузетним резултатима које Индија постиже у ИТ сектору и у области најнапреднијих технологија.

НАША страна је заинтересована за учешће у иницијативи премијера Модии "Make in India", нарочито у неколико области у којима имамо напредну технологију и што би се могло реализовати у форми мешовитих предузећа. Наравно, потребно је имати жељу и одлучност, јер - како је поручио велики индијски писац и мислилац Рабиндранат Тагор: "Не можеш прећи море ако само стојиш и гледаш у воду". Обележавајући ову јубиларну годину независности Републике Индије, Влади и народу Индије упућујем срдчане честитке и најбоље жеље за успех, добробит и свеукупни просперитет.


 Састанак
амбасадорке
Индије у Београду
Нариндер Чохан
са председником
Владе Аном
Брнабић

РЕПУБЛИКА ИНДИЈА, КОЈА ДАНАС СЛАВИ НАЦИОНАЛНИ ПРАЗНИК, ИМА ВИШЕ НЕГО ПАРТНЕРСКЕ ОДНОСЕ СА НАШОМ ЗЕМЉОМ

СЕДАМ ДЕЦЕНИЈА независности и пријатељства

ИНДИЈА и Србија имају традиционално пријатељске односе још од времена оснивања Покрета несврстаних, а билатералне односе красе међусобно разумевање и подршка у питањима од кључног значаја. Тако је и данас (15. августа), када ова велика земља слави велики јубилеј - 70 година независности. Последњи сусрети српског и индијског политичког руководства су потврдили и додатно учврстили овај партнерски однос.

Државни министар (канцеларија премијера) др Цитендра Синг посетио је Србију у октобру 2016. године и састао се са врхом српског руководства, између осталог и са Александром Вучићем, председником парламента Мајом Гојковић, првим потпредседником и министром спољних послова Ивицом Дачићем, потпредседником и министром трговине, туризма и телекомуникација Расимом Љајићем и министром пољопривреде и заштите животне средине Браниславом Недимовићем. Потписан је Меморандум о сарадњи у области ИТ и електронике.

Председник Србије Алексан-

дар Вучић, ИЦТ, одбрамбену, текстилну, хемијску, фармацеутску, филмску индустрију и сектор туризма као приоритетне области за сарадњу. Индијско-српски пословни форум (ИСБФ) идентификовао је високе царине и сложене процедуре регистрације за индијске фармацеутске производе као важну препреку развоја трговине.

Током првог састанка мешовитог комитета Индије и Србије из области пољопривреде (новембар 2016), Индија је

Александар Вучић посетио је Индију у јануару 2017, и то је била уједно прва висока билатерална државна посета од 1986. године.

извоз индијског тропског воћа, манга, ананаса, банана, папаје...

Трећа седница мешовитог економског комитета Индије и Србије одржан је у марту 2017. Овом приликом Индија је изразила интересовање за увоз бакра и злата



Сусрет др Цитендра Синга, државног министра (канцеларија премијера) са Ивицом Дачићем, министром спољних послова Републике Србије

Последњи сусрети српског и индијског политичког руководства су потврдили и додатно учврстили партнерски однос

дар Вучић (тада премијер) посетио је Индију у јануару 2017. и учествовао на глобалном самиту "Вибрант Гујарат". Ово је била уједно прва висока билатерална државна посета од 1986. године. Обе стране су идентификовале пољопривреду и прехранбену

изразила интересовање за увоз житарица, соје и уљних семена. Србија види своју шансу за извоз свежег, смрзнутог и обрађеног воћа и поврћа у Индију, као и увоз пољопривредних машина попут трактора и комбајна. Такође, постоји интересовање за

из Србије. Две стране су нагласиле могућност склапања споразума између Агенције за лекове и медицинска средства Србије (АЛИМС) и индијске Централне организације за стандардизацију лекова (ИДЦСЛО), ради сарадње по питању квалитета лекова.

На заједничкој видео-конференцији у складу са споразумом Индије и Србије о научно технолошкој сарадњи одржаној 6. децембра 2016, утврђене су следеће области као потенцијални сегменти за унапређење сарадње: биотехнологија, нови материјали и нано техноло-

гије, енергетика и енергетска ефикасност, пољопривреда и прехранбена индустрија, информационо-комуникационе технологије.

Потписани су следећи билатерални споразуми ради унапређења трговине и инвестиција:

- Билатерални споразум о промоцији и заштити инвестиција (ВІРА). Нови споразум о билатералним инвестицијама (ВІТ) је у фази преговора.
- Споразум о избегавању двоstrukог опорезивања (DTAC)
- Трговински споразум (статус најповлашћеније нације)
- Споразум у области туризма
- Споразум о ваздушном саобраћају – измењен споразум о ваздушном саобраћају је у завршној фази и чека се потписивање.
- Меморандум о разумевању о сарадњи у области пољопривреде
- Меморандум о разумевању о сарадњи у области науке и нових технологија
- Меморандум о разумевању у области информационих технологија и електронике
- 25 годишњих стипендија за финансирање обуке српских службеника у Индији. Више од 140 српских ИТЕС кандидата прошло је обуку у Индији из области ИТ-а, телекомуникација, СТО, МСП-а, менаџмента, финансија, текстилне индустрије, руралног развоја, заштите животне средине, енглеског, јоге...

АЛЕКСАНДАР
ВУЧИЋ

председник
Србије



Пуно простора за САРАДЊУ

ДАН када је пре 70 година проглашена независност Републике Индије и када се у Њу Делхију први пут завијорила тробојка са окруплом ашок чакром у средини, означава коначну победу идеје и учења великог Махатме Гандија да је могуће извојевати независност ненасилним активизмом, мирним начином и без проливања крви. Само годину дана касније, тадашња Југославија, са Србијом у свом саставу, успоставила је дипломатске односе са Републиком Индијом. То значи да ћемо већ следеће године обележити и важан заједнички јубилеј - 70 година дипломатских односа.

ИНДИЈУ видимо као великог пријатеља и значајног партнера за сарадњу. Односе две земље карактерише традиционално пријатељство, без отворених питања, уз пуно међусобно уважавање и висок степен подршке у најважнијим областима. Важан показатељ доследности политике Републике Индије огледа се и у принципијелном ставу да поштује суверенитет и територијални интегритет Републике Србије и не признаје једнострано проглашену независност Косова. Тиме на најбољи начин манифестује улогу чувара и градитеља праведнијег међународног покрета, заснованог на поштовању међународног права.

ЖЕЛЕО бих и овом приликом да поновим да сам, током посете Индији у јануару ове године, био импресиониран резултатима у развоју привреде и примени савремених технологија. То је свакако одраз успешних мера Владе Индије, предвођене премијером Харендром Модием, али и резултат знања и марљивости грађана, привредника и стручњака Индије. У томе видим и велике могућности за интензивирања свих видова сарадње Србије и Индије, при чему посебно желимо да повећамо обим привредне сарадње, унапредимо је и подигнемо на виши ниво.

ПРИДРУЖУЈУћи се срдчним честиткама поводом јубиларног Дана независности Републике Индије, председнику Рам Нат Ковинду, Влади и свим грађанима пријатељске Индије, у име грађана Србије и у своје име, упућујем најбоље жеље за нове успехе, као и срећан и благородан живот.

РЕФОРМСКИ ПРОГРАМИ ПРЕМИЈЕРА МОДИЈА ИМАЈУ ЦИЉ РАСТ БДПА ОД 20 ДО 30 ОДСТО ДО 2025. ГОДИНЕ

СИЛА У НАЛЕТУ

НАЈВАЖНИЈИ реформски програми индијског премијера Модие су уједно водећи пројекти индијске развојне политике. Они имају циљ неопходну државну подршку областима попут образовања, здравства, инфраструктуре, урбанизма, руралног развоја, развоја вештина и знања, запошљавања и других битних области.

Програм „Дигитална Индија“ је фокусиран на три кључне области - инфраструктура на услузи сваком грађану, државна управа и услуге на захтев и дигитално описивање грађана - са циљем

Окретање
чистим
изворима
енергије је
шанса за
напредак

обезбеђења инкременталног раста индијског БДП-а од 20 до 30 одсто до 2025. године. Индија треба да постане “водећи играч” у дигиталној технологији, омогући решавање тренутних и будућих изазова, оснажи положај привреде, друштва и обезбеди земљи место водеће економије знања. Од покретања иницијативе у јулу 2015, значајан напредак је остварен у оквиру неколико пројеката програма „Дигитал Индија“.

SMART CITIES – пројекат “паметних градова” покренут је у јуну 2015. са циљем изградње одрживих и инклузивних насеља која пружају основну инфраструктуру и пристојан квалитет живота индијским грађанима. Градо-

ви који имају чисто и одрживо природно окружење и примењују «паметна» решења. Српска ИТ компанија Schneider Electric DMS NS, која се бави истраживањем, развојем и инжењерингом софтвера за управљање електричним мрежама, укључена је у пројекат изградње паметног града Наја Раипур (у савезној држави Чатисгарх).

MAKE IN INDIA – “Производите у Индији” је иницијатива индијске Владе

покренута 25. септембра 2014. са циљем подстицања мултинационалних, али и домаћих предузећа да производе у Индији. Основни циљ иницијативе је стварање нових радних места и унапређење вештина и знања у 25 привредних сектора. Иницијатива такође има циљ постицања високих стандарда квалитета и минимизирање утицаја производње на животну средину. Покренута је у нади да ће

Српска ИТ компанија Schneider Electric DMS NS укључена у пројекат паметног града Наја Раипур

привући страни капитал и нове технологије у Индији.

“СТАРТАП ИНДИЈА” - програм намењен изградњи снажног еко-система за неговање иновација и стартапова у земљи, са циљем постицања одрживог еко-

номског раста и генерисања могућности запошљавања. Иницијатива пружа помоћ предузетницима ради експанзије пословања и генерисања привредног раста, а уједно даје прилику и пословним инкубаторима

и појединачним инвеститорима. Ова иницијатива треба да створи потпуно нову димензију предузетништва и омогући успостављање мреже стартап фирми у Индији. Данас је Индија трећа земља у свету по броју новооснованих фирми. Индија је најмлађа стартап нација у свету, јер чак 72 одсто оснивача су млади од 35 година. Индијски град Бенгалуру изабран је међу 20 најбољих стартап екосистема у



Сусрет
Александра
Вучића са
индијским
премијером
Нарендром
Модијем

свету. Очекивања су да ће иновативна стартап индустрија значајно допринети будућем економском просперитету.

SKILL INDIA - Индијски премијер Нарендра Модисмислио је програм “Вештине Индије” како би земљу трансформисао у светски центар вештина и знања и уједно индијској омладини омогућио боље услове за живот. Индија је млада нација и програм “Вештине Индије” има циљ да створи

Питање које се поставља је како да Индија подстакне овај раст на један исправан и одржив начин. У првој фази индустријализације од које је Запад имао користи, садашње развијене земље биле су усмерене на раст по сваку цену. Сада, када су достигли одређени ниво богатства и благостања, оне теже за чистијим и одрживијим обновљивим изворима енергије који су скупљи од фосилних горива. Индија сада нема ту могућност, “да јури

До 2022. године производиће 175 гигавати електричне енергије из обновљивих извора

прилике, простор и могућности за развој младих индијских талената у различитим областима широм земље. Иницијатива тежи да успостави конвергенцију и координацију међу свим ентитетима који раде на јединственом заједничком циљу.

СОЛАРНА СУПЕРСИЛА

Влада Индије поставила је као циљ производњу 175 GW електричне енергије из обновљивих извора до 2022. године. То подразумева 60 GW из ветро енергије, 100 GW из соларне енергије, 10 GW из биомасе и 5 GW генерисано из малих хидроелектрана.

Није потребно доказивати да је Индија сила у успону, са потенцијалом да постане глобални економски центар.

напред по сваку цену”, а да се касије суочи са последицама и проблемима. На пример, екстремни временски услови, као један од симптома климатских промена, представљају феномен који негативно утиче на животе хиљаде индијских грађана. Окретање ка чистим изворима енергије није избор или тренд, већ потреба да се преживи и напредује.

Један од највећих потенцијала који Индија поседује је Сунчева светлост коју сакупља током дугих интензивних сунчаних сати. Највећа светска соларна електрана на тлу („Камутхи” у савезној држави Тамил Наду) и кровна соларна електрана („Beac” код Амритсара у савезној држави Панџаб), налазе се у Индији.

ДАН НЕЗАВИСНОСТИ

ЗНАЧАЈ 15. августа

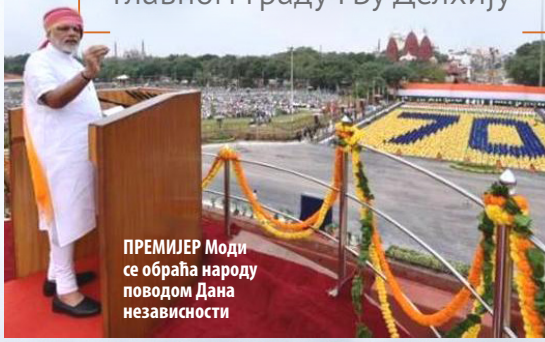
РЕПУБЛИКА Индија стекла је независност од британске власти 15. августа 1947. године. Од тада, 15. август се прославља као индијски Дан Независности у знак обележавања освајања слободе након 200 година британске владавине.

За Индију 15. август је дан поновног рођења, нови почетак за земљу. У поноћ 15. августа 1947, британски владари предали су власт у земљи индијским лидерима, чиме је окончана изузетна борба за независност која је трајала годинама. Тај 15. август 1947. је историјски дан, када је први Премијер Индије Пандит Џавахарлал Нехру развио тробојну заставу нације на славној Црвеној тврђави. Дан је од изузетног значаја у индијској историји, пошто је прекинута британска колонијална владавина у Индији.

Сваке године Дан независности прослављају сви поносни Индијци. Иако локалне власти одржавају церемонију подизања



Место главне прославе је Црвена тврђава у индијском главном граду Њу Делхију



ПРЕМИЈЕР Модисе обраћа народу поводом Дана независности

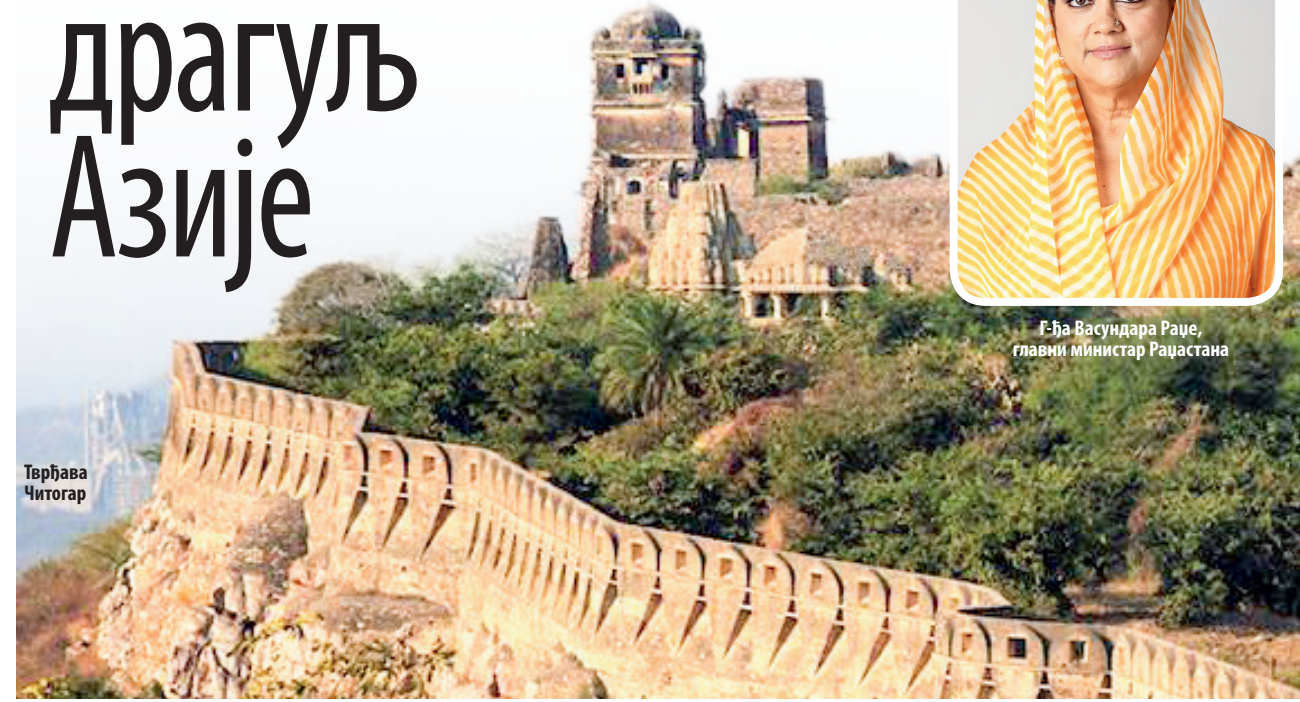
Овај дан представља јединство индијске нације, која никада не заборавља да ода признање својим прецима који су жртвовали свој живот ради просперитета земље

заставе широм Индије, место главне прославе је Црвена тврђава у индијском главном граду Њу Делхију. Сваке године церемонија почиње тако што индијски премијер свечано подигне националну заставу, а затим следи обраћање нацији. Свечани говор се односи на тренутно стање у земљи, остварена постигнућа у претходној години и будуће развојне планове. Након церемоније подизања заставе, као једна од главних атракција следи културни национални програм припремљен од стране бројних средњошколаца из различитих индијских савезних држава.

У северним и централним индијским градовима Дан независности се прославља пуштањем летећих змајева. Грађани показују свој патриотизам носећи националну заставу у разним форматима. Индијци у разним деловима света такође прослављају Дан независности организовањем парада и свечаности. Све средње и више школе, универзитети и владине организације 15. августа свечано подижу националну заставу. Многа стабени комплекси, клубови, удружења, групе пријатељства прате централну церемонију подизања заставе у својим просторијама са радношћу, ладношћу и искреношћу. Ово само показује јединство индијске нације, која никада не заборавља да ода признање својим прецима који су жртвовали свој живот ради просперитета земље.

Блистави драгуљ Азије

Тврђава
Читогар



Н. Чандрабабу Наиду,
главни министар Раџастана

РАЈАСТАН, земља краљева, представља синоним за јунаштво, припаднике краљевских кућа и част. Историјске приче о биткама које су се војевале и романсима богатих красе зидове ове државе. Овај прелепи регион је право одређиште за путнике. Они који траже остатке из прошлости не би требало да заобиђу посету Раџастану. Пустолови жељни авантура у разноликим пејзажима би свакако требало да ову државу имају у виду. А за оне који планирају миран боравак посматрајући лепоту златних пешчаних дина, Раџастан је на врху листе. Истражите мешавину старог и новог у Раџастану - блиставом драгуљу Индије.

Контуре Раџастана су разноврсне и јасно одвојене планинским ланцем Аравали који се простире од југозапада ка североистоку државе, са неплодном

регијом на северозападу и релативно плодном земљом на истоку. Топографија Раџастана представља мешавину пешчаних пустиња и плодне вегетације. Ова држава је дом Велике индијске пустиње Тар, као и реке Чамбал, која је једини извор воде у региону.

Без обзира на своје богате културне корене, Раџастан је подједнако савремен и напредан као и било која друга урбана земља. Путевима парадирају најскупља могућа возила. Регион је добро повезан друмском, мрежом и транспортним системом који стално напредује.

Када је у питању смештај, Раџастан је подједнако домаћин како посетиоцима из краљевских породица тако и бекпекерима. Избор се креће од луксузних хотела, па све до скромних, али удобних спаваоница.

Када се говори о богатој култури у

Све нијансе природе

Ова држава је живописна мешавина огромних тврђава, прелепих палата, разноликих култура, изврских кухиња и срдчаних људи, смештених усред неравних и каменитих, а ипак примамљивих крајолика, поручије Васундара Раџе, председник Владе Раџастана. - Дођите и закорачите по песку времена. У Раџастану ћете пронаћи сваку нијансу која постоји у палети природе – црвени песак, краљевско плаветнило, ружичасте градо-ве, заласке сунца у боји Филибара. Призори и звуци ће вас пренети у свет фолклора. Музика, уметност и игра су уткане у сваки кутац ове земље коју ја називам рајем. Дођите и закорачите у незаборавни загрљај мог Раџастана - истиче Васундара Раџе.



Хотел Рамбгар Палас

Када је у питању смештај, Раџастан је подједнако домаћин како посетиоцима из краљевских породица тако и бекпекерима

славу ове државе, религијски значај сваког догађаја, и велича храброст и јунаштво Раџпутанаца.

Сваки град у Раџастану обележен је одређеном бојом, и свака од ових живих регија опасана је задивљујућим архитектонским знањима. Било да је су у питању ружичасте нијансе Џајпура, краљевско плаветнило Џодпурска или златни одсјај Џајсалмера, конструкцију сваког града краси древне народне приче о краљевима. Ритам и звучност Раџастана у његовом рустичном облику истински одражава

путанаца. Раџастан је визуелна послатница за све путнике.

У Раџастану је храна - прсте да пољижеш. Послатице су одраз раџпутанске културе у њеној најчистијој форми. Као и наречје, кухиња Раџастана се разликује од области до области. Најпознатија јела су свакако дал-бати-чурма (кувано сочиво дал са бескавним бати хлебчићима), лал манс и сафед манс (овчетина у црвеном/белом карију), ласун-ки-чати (веома лут умак од белог лука и црвеног чилија)...

Текстилна и модна индустрија

Текстилни сектор има један од највећих удела у индијском изнозу и чини приближно 15 одсто од укупног износа. Текстилна индустрија ангажује велики број радне снаге у производњи, директно запошљава око 51 милион људи, а 68 милиона индиректно. Укупан извоз индијског текстила током фискалне године 2015-16 износио је 40 милијарди америчких долара. За индијску текстилну индустрију, чија се тренутна вредност процењује на 120 милијарди америчких

долара, се очекује да ће до 2020. године достићи вредност од 230 милијарди америчких долара. Она учествује у индијском бруто производу са приближно четири одсто. Текстилни сектор је доживео нагли прилив инвестиција и привукао 2,47 милијарде америчких долара у страним директним инвестицијама од априла 2000. до марта 2017. године. И производња текстила и одеће у Србији има дугу историју. Србија



има велики број квалификоване радне снаге, што доводи до производње висококвалитетних производа по конкурентним ценама. Текстил је други по реду највећи извозни производ из Индије за Србију (у вредности од 23 милиона долара у 2016.

ПОВОДОМ ПРОСЛАВЕ 70 ГОДИНА НЕЗАВИСНОСТИ ИНДИЈЕ

Индијски класични плес Баратнатјам



ПОВОДОМ 70 година независности Индије и 70. годишњице успостављања дипломатских односа између Индије и Србије, Амбасада Индије у Београду и Индијски савет за културну сарадњу (ICCR) позивају на наступ индијског класичног плеса Баратнатјам у извођењу петочлане групе предвођене госпођом Гитом Чандран, у уторак 22. августа 2017. у 20.00 часова у позоришту „Мадленианум“ (Главна 32, Земун). Гита Чандран је синоним за индијски класични плес Баратнатјам и светски призната уметница, славна личност и врхунски извођач. У

својој мисији да „разигра васиону“ Гита је непрестано тежила да креира нове просторе за плесаче класичног плеса данашњице. Она непрекидно настоји да помера границе класичне уметности како би допрла до нове публике, нарочито оне млађег узраста.

ТУРИЗАМ

УВОЂЕЊЕМ ПРОШИРЕНИХ „Е-ВИЗА“, ГРАЂАНИ СРБИЈЕ МОГУ ЛАКО ДА ПОСЕТЕ ПРЕЛЕПУ АЗИЈСКУ ЗЕМЉУ

Лепоте Индије никад ближе



Национални парк Кеоладео, Баратпур, Раџастан

ОД 1. априла 2017. године Влада Индије променила је правила „електронске туристичке визе“, која је доступна држављанима Републике Србије. Садашња проширена „Е-виза“ има три подкатегорије:

е-Туристичка виза: намењена је онима чија је једина сврха посете Индији разонода, разгледање знаменитости, посете пријатељима или рођацима, и похађање краткотрајних јога програма. Валидност „Е-визе“ у овом случају ће бити 120 дана, са дозвољеном два уласка у Индију и максималним боравком од 60 дана.

е-Пословна виза: дозвољава све пословне активности које спадају под уобичајену пословну визу. Валидност „Е-визе“ у овом случају ће бити 120 дана, са дозвољеном два уласка у Индију и максималним боравком од 60 дана.

е-Медицинска виза: дозвољава лечење и третмане, као и лечење у оквиру система индијске традиционалне медицине. Валидност „Е-визе“ у овом случају ће бити 120 дана, са дозвољеном три уласка у Индију и максималним боравком од 60 дана. Од случаја до случаја, могуће је продужење визе до шест месеци уз одобрење службеника за регионалну регистрацију странаца (ФРРО)/службеника за регистрацију странаца

(РРО) у зависности од специфичности сваког појединачног случаја.

У начелу, „е-Виза“ се не може преиначити у било који други тип визе сем у изузним случајевима када је у питању е-медицинска виза. Ова ревидирана погодност „Е-Визе“ биће могућа на 24 главна аеродрома у Индији. Популарност услуге е-туристичке визе (еТВ) која је одобрена Републици Србији у фебруару 2016. године у сталном је порасту и на стотине српских држављана је искористило ову погодност. Број српских туриста који посећују Индију знатно је порастао у 2016. години - за чак 26 одсто.

ДРЕВНА ИНДИЈСКА МЕТОДА САМОРАЗВОЈА ЈЕ ПОСЛЕДЊИХ ГОДИНА ВЕОМА ПОПУЛАРНА, КАКО У СВЕТУ, ТАКО И У СРБИЈИ

Јога помаже у борби против депресије и канцера



ЈОГА је древни метод спознавања човека, његовог физичког, психичког, менталног и духовног аспекта и као таква, има своје место у очувању здравља - превенцији одређених болести, а може бити од помоћи и за уклањање или смањење тегоба код појединих хроничних обољења као допуна медицинском третману. Методе којима се јога служи у борби за здравље јесу асане - положаји тела, технике дисања, методе релаксације, технике концентрације и медитације, као и технике прочишћења тела.

Вежбе јоге су психосоматске, што значи да поред физичког тела утичу и на целокупно људско биће. Техника свесног опуштања помаже уклањању напетости, страха, несанице и депресије. Технике дисања су од велике помоћи за превазилажење депресивних стања. Начином дисања можемо утицати на нервни систем и на психичко стање, јер је свако психичко стање повезано са одређеним начином дисања - објашњава Сузана Арнаут Николић, Инструктор јоге и

специјалиста опште медицине. Стручњаци истичу и да је јога одлична превенција код канцерогених болести.

Пре свега, радом на свом физичком телу кроз асане, ми циљано јачамо мишићни и коштани систем. Смањењем лучења хормона кортизола, умор који се често јавља као нус продукт онколошких протокола лечења или пак као рани показатељ овог тешког обољења, бива трансформисан у енергију услед продубљеног дисања и циркулисања крви богате кисеоником и следствено, боље оксигенације свих ћелија нашег организма. Побољшање имуног одговора организма услед веће продукције белих крвних зрнаца и брже циркулације лимфе, чини јогу идеалном вештином којом се постиже детоксикација тела и ума - истиче др Ива Павловић. Великом изложном фотографија на Калемегдану, у Београду је недавно обележен Међународни интернационални дан јоге.

НАША ЗЕМЉА СВЕ ИНТЕРЕСАНТНИЈА ЛОКАЦИЈА ЗА СНИМАЊЕ ИНДИЈСКИХ ФИЛМОВА

Кад Болувуд постане Боривуд



ЗБОГ добре оспособљености екипа и низа лепих природних локација, Србија у филмској индустрији постаје све познатија и привлачи све више високо буџетних индијских филмских пројеката. Снимање индијског филма Vivegam (Prudence) се одвијало на неколико локација у Србији, укључујући Београд, Бор и локације на Старој Планини. Vivegam је шпијунски трилер у режији Сиве, а глуме популарни глумци Ачит Кумар, Вивек Оберој, Кајал

Агарвал и Акшара Хасан. Вивегам је последњи филм који је сниман у Србији, након снимања високо буџетних индијских филмова Oopiri и Kaatru Veliyidai (Into the wind) у режији Мани Ратнама. Индијска филмска продуцијска кућа PVP Cinemas снимала је у

Борско језеро, Београд и Стара Планина били сценографија за индијске хит филмове

Србији филм Oopiri, римејк француског филма „Недодирљиве“ у сарадњи са српском фирмом Clockwork Production. Играју Нагарјуна и Картки Сивакумар. Oopiri је снимљен у Београду у 2016. године. Познати индијски филмски режисер, сценариста и продуцент Мани Ратнам снимио је романтичан филм Kaatru Veliyidai на неколико снежних локација Старе Планине и на српском војном аеродрому Батајница. За филм је музику

компоновао А. Р. Рахман, док водеће улоге играју филмске звезде Картки и Адити Рао Худари. Иако су код нас популарне индијске серије, можете да се уверите да Индија снима и изузетно квалитетне филмове. Обавезно погледајте чувени индијски историјски филм „Бајрао Мастани“, у оквиру београдског Филм стрит серијала у Ташмајданском Парку у 20:30 часова, 20. августа 2017. године.